

BOLETÍN SEMANAL

No. 34

03 de Septiembre de 2026

SÍGUENOS EN LAS REDES



INFOJASP





MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

MISIÓN

**Mejorar el entorno de las organizaciones
de la sociedad civil, contribuyendo al
desarrollo social y humano del Estado de
Chihuahua.**



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

VISIÓN

**Ser reconocida como una institución
facilitadora, confiable y profesional, al
servicio de las OSC en el
Estado de Chihuahua.**



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

¡AVISO IMPORTANTE!

LA JASP TE INFORMA SOBRE LA APERTURA DE LA PLATAFORMA PARA EL REGISTRO Y/O ACTUALIZACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL, REGÍSTRATE PARA QUE PUEDAS ACCEDER A LOS BENEFICIOS DE EXENCIÓN Y DESCUENTOS.



¡ACCIONES A SEGUIR!

HAZ CLIC EN EL BOTÓN ACTUALIZAR O REGISTRAR.
VERIFICA Y ACTUALIZA TUS DATOS.
CONFIRMA PARA GENERAR O ENVIAR CONSTANCIA.

TEL: (614) 426 5901
(614) 201 6900
TEL: (656) 619 7276
(656) 620 7639



JASPCHIHUAHUA.MX

ACTUALIZAR

REGISTRAR



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

LA JUNTA DE ASISTENCIA SOCIAL PRIVADA DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

**ACORDÓ BENEFICIOS PARA LAS OSC EN
GASTOS NOTARIALES Y DEL REGISTRO
PÚBLICO DE LA PROPIEDAD DURANTE EL
EJERCICIO 2026.**

**ACTUALIZA TUS DATOS O
REGÍSTRATE Y OBTÉN LA
CONSTANCIA 2026**

¡Trabajamos
para ti!

Notarios



Programa JASP 2025-2027
MAXIMIZANDO IMPACTOS

3^{er} FORO

AGENDA EN COMÚN

FALTAN



DÍAS

📍 **Centro de Convenciones Expo Chihuahua**



Jueves 10 de septiembre



8:00 - 18:00 hrs



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA



DIRECCIÓN DE
DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN



LA JUNTA DE ASISTENCIA SOCIAL PRIVADA DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

Te invita al



Programa JASP 2025-2027
MAXIMIZANDO IMPACTOS

3^{er} FORO

AGENDA EN COMÚN
Sede Chihuahua

Trabajamos para las Organizaciones de la Sociedad Civil
"Conectando, Fortaleciendo e Innovando el Impacto Social"



Jueves 10 de septiembre



8:00 - 18:00 hrs



Centro de Convenciones Expo Chihuahua



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA



DIRECCIÓN DE
DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN



PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Programa JASP 2025-2027
MAXIMIZANDO IMPACTOS

3^{er} FORO

AGENDA EN COMÚN
Sede Chihuahua

8:00 - 9:00 REGISTRO

9:00 - 9:30 BIENVENIDA / INTRODUCCIÓN

9:30 - 11:00 PONENCIA

11:00 - 13:00 MESAS DE TRABAJO

13:00 - 14:30 COMIDA

14:30 - 16:00 CONCLUSIONES DE MESAS DE TRABAJO

16:00 - 16:15 PRESENTACIÓN PRESIDIO

16:15 - 17:00 PANEL : AGENDA EN COMÚN

17:00 - 18:00 CIERRE



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA



DIRECCIÓN DE
DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN



¡QUEDAN 8 DÍAS! 3er Foro Programa JASP 2025-2027

"Maximizando Impactos - Agenda en Común" Sede Chihuahua.

La Junta de Asistencia Social Privada del Estado de Chihuahua invita a las Organizaciones de la Sociedad Civil al 3er Foro "Maximizando Impactos", un espacio de ponencias, mesas de trabajo

intersectoriales y paneles de diálogo enfocados en fortalecer el desarrollo social del estado.

- **Fecha y hora:** Jueves 10 de septiembre de 2026, de 8:00 a 18:00 hrs.
- **Lugar:** Centro de Convenciones Expo Chihuahua
- **Registro:** <https://forms.gle/y5fRLjPKv4wwHqxxh9>



Presentan en Chihuahua el 3er Foro "Maximizando Impactos" del Programa JASP 2025-2027

La Junta de Asistencia Social Privada del Estado de Chihuahua llevó a cabo en la ciudad de Chihuahua la rueda de prensa para presentar oficialmente el *3er Foro del Programa JASP 2025-2027*:

"MAXIMIZANDO IMPACTOS" AGENDA EN COMÚN Sede Chihuahua.

En el presidium contamos con la valiosa participación de:

- Lic. Amparo González de la Garza / Directora de la Junta de Asistencia Social Privada
- Lic. Elena Chávez / Directora de Cooperación Educativa A.C.
- Lic. Ana Cecilia Nava / Representante de la Fundación Tarahumara José A. Llaguno A.C.
- Lic. Víctor Ramos / Representante de la Fundación 1,2,3 por Mí y Parque Sacramento

Este evento nace para hacer converger el trabajo de OSC, Gobierno, Fundaciones y Fortalecedoras.



Chihuahua



La **Fundación del Empresariado Chihuahuense, A. C. (FECHAC)** te invita al **FECHAC Fest**, un evento comunitario gratuito donde celebramos 30 años de trabajo social en Chihuahua.

Durante el evento encontrarás:



Vacunación,
consultas y bienestar



Dogtor, vacunas y
cuidado de mascotas



Primeros auxilios y
talleres



Música, teatro y
juegos



Rally, botargas y
disfraces de
mascotas



Adopción de árboles
y plantas



Productos de
emprendedoras
locales



Fotografía, cabina de
fotos y glitter



integración familiar



Domingo 13 de septiembre
de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.



Ciudad Deportiva
Av. Tecnológico y Av. División
del Norte, Altavista, Chihuahua.

¡Ven con tu familia!

Evento gratuito



FECHAC Fest: Celebración Comunitaria por los 30 Años de Trabajo Social

La Fundación del Empresariado Chihuahuense, A. C. (FECHAC) invita a las familias al FECHAC Fest, un evento comunitario gratuito en el

- **Fecha y hora:** Domingo 13 de septiembre, de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.
- **Lugar:** Ciudad Deportiva (Av. Tecnológico y Av. División del Norte, Altavista, Chihuahua)
- **Entrada:** Gratuita



Notas que Abrazan
Jorge Herfter en concierto
Con el Coro de la Facultad de Artes UACH

25 de septiembre | **7pm**
En Paraninfo Universitario
(Av. V. Carranza y calle Escorza)

DONATIVO: \$300.00

A beneficio del albergue "Brindemos Alegría Para Vivir, A.C."
Contacto. admón.bapv@gmail.com / Teléfono: 614 106-1680

Logos: Brindemos Alegría Para Vivir, UACH, FA

Concierto "Notas que Abrazan" con Jorge Herfter a Beneficio de Brindemos Alegría Para Vivir, A.C.

Disfruta de la presentación de Jorge Herfter en concierto junto al Coro de la Facultad de Artes de la UACH, un evento con causa destinado a apoyar al albergue "Brindemos Alegría Para Vivir, A.C."

- **Fecha y hora:** 25 de septiembre a las 7:00 p.m.

- **Lugar:** Paraninfo Universitario (Av. V. Carranza y calle Escorza)
 - **Donativo:** \$300.00 MXN
 - **Contacto:** admón.bapv@gmail.com | Teléfono: 614 106-1680
-

WEBINAR
**ACREDITACIÓN DE
ACTIVIDADES PARA OSC**
REQUISITOS, AUTORIDADES Y PROCESO

Instructor: Sergio Soroa

3 septiembre 10:00 - 12:00pm

OBJETIVO: Brindar a las organizaciones de la sociedad civil los conocimientos necesarios para identificar los requisitos, autoridades competentes y pasos para solicitar la carta de acreditación de actividades, fortaleciendo la correcta integración del trámite de autorización como donataria ante el SAT.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Aspectos generales de la constancia de acreditación
2. Objeto social y autoridades acreditantes
3. Requisitos, documentación y evidencias
4. Vigencia y contenido de la constancia
5. Casos prácticos y recomendaciones para su solicitud

CUPO LIMITADO
BECAS DEL 100% DISPONIBLES

En alianza con:



**Tecnológico
de Monterrey**



FECHAC
tejiendo comunidad

Apoyado por: Fundación del Empresariado Chihuahuense, A. C.

Webinar: Acreditación de Actividades para OSC (Requisitos, Autoridades y Proceso)

Fortalessa invita a las organizaciones de la sociedad civil al webinar impartido por Sergio Soroa, orientado a identificar los requisitos, autoridades competentes y el proceso para solicitar la carta de acreditación de actividades para el trámite de donataria autorizada ante el SAT.

- **Fecha y hora:** 3 de septiembre, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
- **Modalidad:** Virtual (Cupo limitado / Becas del 100% disponibles)
- **Organiza:** Fortalessa en alianza con Tecnológico de Monterrey y FECHAC

NUESTROS GRUPOS



CO. JUÁREZ
PARQUE DIF



COL. EL MEZQUITAL



SANTA BARBARA,
CHIH.



GRUPO 1 SCOUT TRADICIONALISTAS

facebook [Ilda.paez de solorio](#)

PAGINA WEB: <https://asociacion-tradicionalista-de-sc.webnode.mx/>

E-MAIL: scouttradtyp@live.com.mx

LUGAR DE REUNIÓN:
PARQUE DEL DIF
COSTA RICA Y HEROICO COLEGIO MILITAR,
ÁREA CHAMIZAL.
SABADOS, DE 4 A 6 DE LA TARDE
TELÉFONOS:
OFICINA: 656 6152335
CELULAR: 656 1666736

ASOCIACION TRADICIONALISTA DE SCOUTS
TIRO Y PESCA, A.C.
GRUPO 1
"SIEMPRE LISTOS A SERVIR, PARA HACER LO MEJOR"



"TRATA DE DEJAR A ESTE MUNDO EN MEJORES CONDICIONES DE COMO LO ENCONTRASTE."
Baden Powell y Silwell



Reconocimiento en Cabildo el día miércoles 26 de agosto 2026, al PROFR. JAIME SOLORIO HERRADA CON EL PREMIO A LA TRAYECTORIA DE VIDA, POR SUS 69 AÑOS DE TRABAJO VOLUNTARIO EN EL MOVIMIENTO SCOUT, formando generaciones de niñas, niños y jóvenes en nuestra ciudad. Su historia es un ejemplo de servicio, entrega y compromiso con los demás. Gracias, Jaime, por tantos años dejando huella en Ciudad Juárez. ¡SIEMPRE LISTOS! 🇲🇽



29 AGOSTO 2026 **BOLETIN 603**

Únete a la Asociación Tradicionalista de Scouts (Grupo 1) en Ciudad Juárez

¿Buscas una actividad formativa para niños y jóvenes? Sumate a la Asociación Tradicionalista de Scouts, Tiro y Pesca, A.C., donde promovemos el servicio, el compromiso comunitario y los valores para dejar un mundo mejor. Contamos con grupos en Parque DIF, Col. El Mezquital y Santa Bárbara.

- **Reuniones:** Sábados de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
- **Lugar:** Parque del DIF (Costa Rica y Heroico Colegio Militar, Área Chamizal)
- **Teléfonos:** 656 615 2335 | Celular: 656 166 6736
- **Correo:** scoutradtyp@live.com.mx
- **Web:** asociacion-tradicionalista-de-sc.webnode.mx
- **Facebook:** Ilda.paez de solorio

Convocatorias

Difusión de Convocatoria

Fundación Alsea

La convocatoria Alsea busca **impulsar soluciones sostenibles** que contribuyan a **fortalecer la seguridad alimentaria y generar mejores oportunidades de educación, empleabilidad y movilidad social** para personas en situación de vulnerabilidad. La iniciativa prioriza proyectos dirigidos a la primera infancia, adolescentes y jóvenes, con enfoque en dos áreas: **Alimentación y Seguridad Alimentaria, y Educación y Empleabilidad.**



Cierre: **30/09/2026**



Más información:

<https://cutt.ly/Eyt4C0GX>



Monto cofinanciado :

Hasta el 70% del costo total del proyecto



REDECIM
RED DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL MEXICANA

Convocatoria Fundación Alsea

Dirigida a proyectos de seguridad alimentaria, educación y empleabilidad para la primera infancia, adolescentes y jóvenes en vulnerabilidad.

- Cierre: 30 de septiembre de 2026
- Cofinanciamiento: Hasta el 70% del costo total del proyecto
- Información y bases: <https://cutt.ly/Eyt4C0G>



Mujer

RURAL

2026


¡Tu historia merece ser reconocida!

Participa en el reconocimiento Mujer Rural Chihuahuense 2026.
Comparte tu historia de vida enviándonos una carta antes del 15 de septiembre.

El distintivo será otorgado en cada una de las siguientes 40 categorías:

- Agricultura de algodón.
- Agricultura, cereales y forrajes.
- Alfarera.
- Apicultura.
- Artesana.
- Artesana de joyería.
- Avicultura.
- Caprinocultura.
- Carpintera.
- Comerciante.

- Costurera y diseñadora.
- Creadora de espacios turísticos.
- Cunicultura.
- Defensora del medio ambiente.
- Elaboración de cosmética artesanal.
- Floricultura.
- Fruticultura.
- Ganadería de bovinos carne.
- Ganadería de bovinos leche.
- Ganadería equinos.

- Ganadería porcinos.
- Gastronomía tradicional.
- Herbolaria y medicina tradicional.
- Horticultura.
- Innovadora.
- Líder social sector rural.
- Mi abuela.
- Mujer Pueblos y comunidades indígenas.
- Nogalera.
- Ovinocultura.

- Piscicultura.
- Producción de bebidas espirituosas.
- Productora de cárnicos.
- Productora de cremas de alcohol.
- Productora de dulces típicos.
- Productora de quesos.
- Productora de salsas y conservas.
- Repostería tradicional.
- Talabartera.
- Viticultura.

¿Qué debe incluir tu carta?

- Fecha y lugar.
- Nombre completo.
- Número de contacto.
- Ocupación actual.
- ¿Cómo comenzaste en tu actividad y qué te inspiró?
- ¿Cuál ha sido el mayor desafío que has enfrentado en tu camino?
- Tu mayor reto y el logro del que te sientes más orgullosa.
- Comparte algún otro éxito personal (opcional).
- ¿Qué significa para ti ser una **Mujer Rural** y qué es lo que más te enorgullece?
- ¿Qué consejo le darías a otras mujeres?
- Adjunta fotografías que reflejen tu actividad o trabajo.

¿A dónde enviar tu carta?
 Correo: unidadgenerosdr@chihuahua.gob.mx
 WhatsApp: 614 764 4175

Bases para participar:

- Ser mujer.
- Enviar una carta donde cuentes tu historia, siguiendo los pasos.
- Presentar tu identificación vigente.
- Firmar el aviso de privacidad.
- No haber sido galardonada en las ediciones pasadas.

Los criterios de selección:

- Antigüedad en la actividad.
- Historia de vida.
- Impacto social.
- Votos de la Unidad de Igualdad de Género.

Esríbenos para más info

 **6147644175**

 **unidadgenerosdr@chihuahua.gob.mx**



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA DE
DESARROLLO RURAL

Reconocimiento Mujer Rural Chihuahuense 2026

Convocatoria dirigida a mujeres del sector rural para visibilizar y reconocer su historia de vida en alguna de las 40 categorías participantes.

- **Fecha límite:** Enviar carta antes del 15 de septiembre.
- **Envío y dudas:** unidadgenerosdr@chihuahua.gob.mx
- **WhatsApp:** 614 764 4175



Servicios/Donaciones



¿TIENES ENTRE 12 Y 29 AÑOS?

Y BUSCAS UN APOYO ECONÓMICO PARA PROYECTOS?

ÁREAS QUE APOYO EL PROGRAMA

- Proyectos de impacto social.
- Proyectos de índole escolar.
- Proyectos de emprendimiento.
- Puedes recibir un apoyo máximo de hasta \$5,000 pesos.

REQUISITOS

- Oficio dirigido a la Lic. Fernanda Jazmín Martínez Quintero, Directora General del Instituto Chihuahuense de la Juventud (ichijuv).
- Copia física o digital de la credencial para votar (INE) o, en caso de no contar con credencial para votar, presentar carta identidad emitida por el municipio, cartilla militar o pasaporte vigente.
- Presentar comprobante de domicilio no mayor a tres meses de antigüedad. De ser el caso de que la persona solicitante sea originaria del estado, realizando un proyecto fuera de la entidad, debe entregar acta de nacimiento.
- En caso de ser menor de edad, de 12 a 17 años cumplidos, deberá exhibir copia del acta de nacimiento, Clave Única de Registro de Población (CURP), comprobante de domicilio, copia de credencial para votar (INE) del padre, madre o tutor/a de la o el aspirante y credencial escolar o constancia de estudios.
- Llenar el formato que se encuentra en el código QR o en el link <https://bit.ly/formatoSIJ> y presentarlos en las oficinas del ICHIJUV anexando los demás requisitos.
- Fecha de recepción de papelería: del 1 al 10 de cada mes.

LOS REQUISITOS SERÁN RECIBIDOS EN LAS INSTALACIONES DEL INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LA JUVENTUD EN:

- Av. Tecnológico #4450, Parque Central Poniente Col. Partido Iglesias, Ciudad Juárez, Chih.
- C. 5 de mayo, No. 2602, Col. Guadalupe 31206, Chihuahua, Chih.
- Casa de la cultura, Parral, Chih.
- Correo: apoyosichijuv26@gmail.com

Recibimos tu solicitud

del 1 al 10 de cada mes.



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUENSE
DE LA JUVENTUD



Impulsando
Juventudes

CONGRESO CON PROPÓSITO

¡Dona ♡ despensa

Tu apoyo se convierte
en comida, fuerza y esperanza
para **pacientes con cáncer**

Estaremos
recibiendo kilos de
arroz, frijol o
**despensa no
perecedera** para
apoyar a las familias
que más lo
necesitan.



CONGRESO DE PEDIATRÍA XLIV
17 al 19 de septiembre *Chihuahua*

¡Gracias por ser parte de esta causa!



NARIZROJA

*El amor ♡
todo lo puede*

BBVA

DONA

BBVA BANCOMER CTA. 01100 98078
CLABE 0123 2000 1100 98078 4
CAMPEONES DE LA VIDA NR AC

614 376 8483



@NARIZROJA
CHIHUAHUA
narizroja.org

Colecta de Despensa para Pacientes con Cáncer - Nariz Roja

Durante el XLIV Congreso de Pediatría (17 al 19 de septiembre en Chihuahua), dona alimentos no perecederos (arroz, frijol, leche) y productos de limpieza para apoyar a niños con cáncer y sus familias.

- Donativos BBVA: Cta. 01 100 98078 | CLABE 0123 2000 1100 98078 4 (Campeones de la Vida NR AC)
- Contacto: 614 376 8483 | narizroja.org



Conoce nuestros servicios

Farmacia, trabajo social,
consultorio dental y consulta psicológica.

Lunes a viernes de 8:00 am - 4:00 pm

Consulta médica.

Lunes, miércoles y viernes de 11:00 am - 1:00 pm

¡TE ESPERAMOS!

Calle Morelos 405, Col. Centro | Más información al 614-415-3990

CaritasdeChihuahua <https://caritasdechihuahua.org/>

Servicios de Salud — Cáritas Chihuahua

Farmacia, dental, psicología y trabajo social: Lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm.

- **Consulta médica:** Lunes, miércoles y viernes de 11:00 am a 1:00 pm.

- **Ubicación:** Calle Morelos 405, Col. Centro | 📞 614-415-3990

- **Web:** caritasdechihuahua.org

Información General



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA DE
DESARROLLO RURAL



JUÁREZ



IMPLEMENTACIÓN DE HUERTOS URBANOS O DE TRASPATIO



Porque **cultivar** en casa es mucho más
que sembrar una **semilla**

Programa de Implementación de Huertos Urbanos o de Traspatio en Juárez

La Secretaría de Desarrollo Rural del Gobierno del Estado de Chihuahua, a través del programa "Cuenta Conmigo", impulsa la creación e implementación de huertos urbanos y de traspatio en Juárez, promoviendo el cultivo en casa como una herramienta de autoconsumo y desarrollo sustentable.



CAM MÓVIL

CENTRO DE ATENCIÓN DE MOVILIDAD

TRAMITA TU TARJETA **PREFERENCIAL**

01y02
DE SEPTIEMBRE

**INSTITUTO DE CIENCIAS SOCIALES
Y ADMINISTRACIÓN (ICSA UACJ)**

9:00 a.m. - 4:00 p.m.

03y04
DE SEPTIEMBRE

ESTACIÓN ZAPATA BRT-1

9:00 a.m. - 4:00 p.m.



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

JUÁREZ
BUS

Trámite de Tarjeta Preferencial JuárezBus en el CAM Móvil

El Centro de Atención de Movilidad (CAM Móvil) invita a la ciudadanía a tramitar su tarjeta preferencial JuárezBus "Cuenta

Conmigo" en los siguientes módulos y fechas:

- 01 y 02 de septiembre: Instituto de Ciencias Sociales y Administración (ICSA UACJ), de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- 03 y 04 de septiembre: Estación Zapata BRT-1, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.



AlmaCalma
CENTRO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS A.C.
CENTRO CUAUHTÉMOC
Teléfono: 625 57 9 01 38

Violencia *reactiva*

Lo que ocurre después de **aguantar** muchas situaciones de violencia.

.....

Cuando una persona ha soportado insultos, humillaciones, control, amenazas o agresiones por mucho tiempo, llega un punto de **desgaste emocional** tan grande, que puede reaccionar con **enojo, tristeza o desesperación**.



Esta reacción **NO** justifica la violencia, pero es una consecuencia del daño acumulado.

¿Qué pasa después?

El agresor usa esa reacción para culparte y manipularte con frases como:

“

“Mira cómo te pones”
“Estás exagerando”
“Tú eres el problema”
“Por eso te trato así”



Ejemplo

Has aguantado que te grite, te humille delante de otros, te controle el dinero y te prohíba ver a tu familia. Un día, cansada y llena de dolor, le respondes con firmeza o lloras desconsoladamente y él te dice:

“Mira cómo te pones, por eso nadie te va a querer”.



Nadie merece vivir violencia. Pedir ayuda es el primer paso para recuperar tu paz.



No estás sola. Estamos para acompañarte.

Entendiendo la violencia reactiva: Cuando aguantar tiene un límite

La violencia reactiva, es una respuesta emocional de enojo, tristeza o desesperación que surge tras haber soportado abusos y agresiones prolongadas. Si estás pasando por una situación similar, recuerda que nadie merece vivir con violencia y que pedir ayuda es el primer paso para recuperar tu tranquilidad y paz emocional; no estás sola.

-

Teléfono: 614 495 6648

- Correo electrónico: info.almacalma@gmail.com

¿Quieres que publiquemos alguna convocatoria, capacitación o donativo?

Envíanos tu publicación al correo:
contacto@jaspchihuahua.com.mx

o vía WhatsApp 656 662 3160

El boletín lo publicamos los miércoles de cada semana, envíanos tu correo los lunes antes de las 4:00 pm



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

¡AVISO IMPORTANTE!

LA JASP TE INFORMA SOBRE LA APERTURA DE LA PLATAFORMA PARA EL REGISTRO Y/O ACTUALIZACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL, REGÍSTRATE PARA QUE PUEDAS ACCEDER A LOS BENEFICIOS DE EXENCIÓN Y DESCUENTOS.



¡ACCIONES A SEGUIR!

HAZ CLIC EN EL BOTÓN ACTUALIZAR O REGISTRAR.
VERIFICA Y ACTUALIZA TUS DATOS.
CONFIRMA PARA GENERAR O ENVIAR CONSTANCIA.

TEL: (614) 426 5901
(614) 201 6900

TEL: (656) 619 7276
(656) 620 7639



JASPCHIHUAHUA.MX

REGISTRAR

ACTUALIZAR



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

JASP
JUNTA DE ASISTENCIA
SOCIAL PRIVADA

**¡QUE NO SE TE PASE!
ENVIANOS TUS NOTICIAS, EVENTOS O
ANUNCIOS QUE QUIERAS QUE PUBLIQUEMOS
EN EL BOLETIN SEMANAL DE LA JASP**



**ESTAREMOS RECIBIENDO TU CONTENIDO A
TRAVES DE NUESTRO WHATSAPP Y/O CORREO
ELECTRONICO**



contacto@jaspchihuahua.mx



(656) 662 31 60

SÍGUENOS EN LAS REDES



La Junta de Asistencia Social Privada del Estado de Chihuahua utilizará tus datos personales únicamente para el envío de su boletín informativo. La información será tratada con confidencialidad y no se compartirá con terceros sin tu consentimiento.

[Darse de Baja](#) | [Gestionar suscripción](#)

¡Añadir su dirección postal aquí!

MailPoet